

Здоровье - одна из главных ценностей в жизни. Когда у вас ничего не болит, здоровы ваши близкие, тогда и солнце светит ярче. В последнее время всё больше людей занимается спортом, правильно питается, ведёт активный образ жизни. К правильному образу жизни стараются привлечь и всю семью, включая детей. Ведение здорового образа жизни поможет детям своевременно и гармонично развиваться и сохранить здоровье. ЗОЖ - один из главных факторов физического и нравственного развития ребёнка, его существования в обществе. Поэтому необходимо беречь здоровье и сохранять его с раннего детства любимыми методами. 21 апреля в рамках Месячника ЗОЖ в МОУ ОШ с. Барышская Слобода прошёл конкурс рисунков на тему «Здоровый образ жизни» «Выбираем ЗОЖ. Чтоб здоровье сохранить - надо всем его ценить!». В конкурсе дети приняли активное участие и наглядно продемонстрировали свою активную жизненную позицию в вопросах здорового образа жизни.

