

В нашей школе теме мероприятий о здоровом образе жизни посвящён целый месяц. 18 апреля в МОУ ОШ с. Барышская Слобода дети 1-9 классов посмотрели презентацию о правилах соблюдения здорового образа жизни, уточнили понятия «полезные» и «вредные» привычки человека. Обучающиеся узнали, что ЗОЖ - Это такой образ жизни, который позволяет человеку сохранить и укрепить своё здоровье. Чтобы быть здоровым, необходимо соблюдать правила личной гигиены, заниматься спортом, закаляться, правильно питаться, соблюдать режим дня, отказаться от вредных привычек. Здоровье - это здорово!

