

Справка  
Составление расписания занятий всех уровней образования.

Дата: 26.08.2016 года

Справку составила зам директора по УВР: Ачёва Г.В.

Составление расписания в школе является одним из важнейших и сложных видов деятельности заместителя директора. Умело составленное расписание определяет эффективность работы школы, создаёт условия для оптимальной работы учителей и учащихся.

Активность умственной работоспособности школьников приходится на интервал 10—12 часов. Поэтому основные предметы должны проводиться на 2, 3, 4 уроках. Уровень умственной работоспособности учащихся нарастает к середине недели и остаётся низким в понедельник и в пятницу. Наибольший объём учебной нагрузки должен быть во вторник и среду. Можно включить в расписание либо наиболее трудные предметы, либо в большем количестве средние и лёгкие. Следует чередовать трудные и лёгкие предметы, а также предметы одного цикла. Изложение нового материала, контрольные работы следует проводить на 2-4 уроках в середине учебной недели.

При составлении расписания уроков можно использовать таблицу, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах, которые брались из СанПИНа.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день школьного расписания.

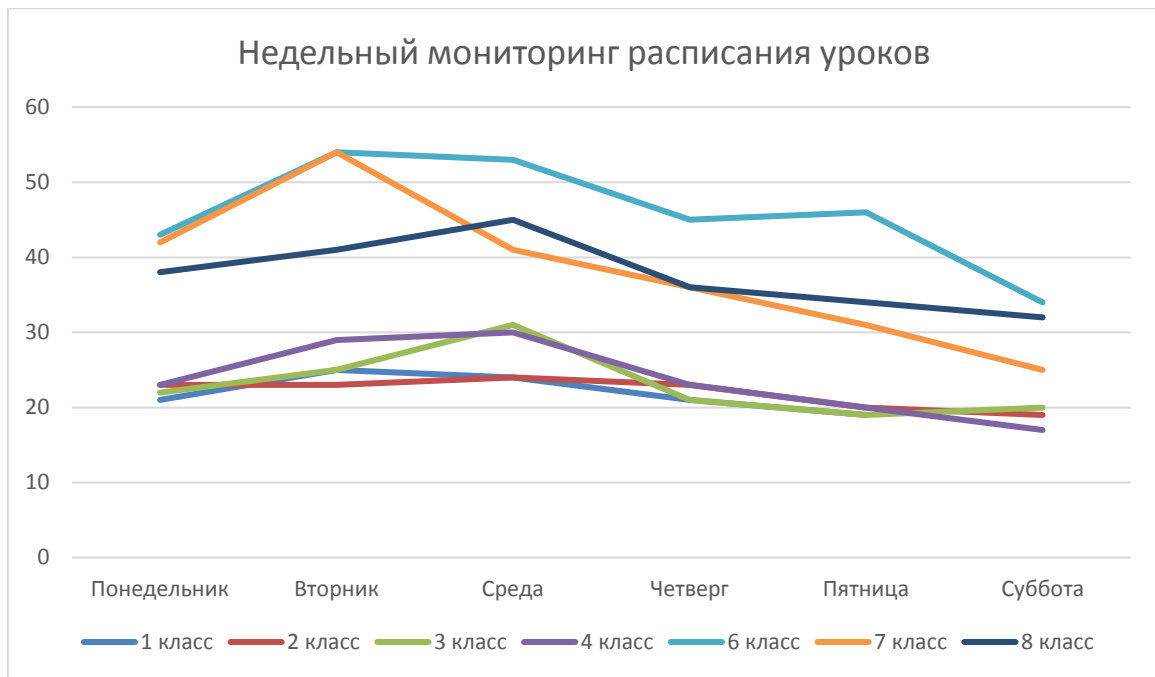
		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		6 класс		7 класс		8 класс	
П О Н Е Д Е Л	1	Литер. чтение	5	Изобр. искусство	3	Информатика	6	Изобр. искусство	3	Музыка	1	Информатика	4	Музыка	1
	2	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Биология	8	Алгебра	10	Алгебра	9
	3	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Математика	13	Русский язык	11	Химия	10
	4	Физ. культура	1	Литер. чтение	5	Физ. культура	1	Литер. чтение	5	Русский язык	12	Биология	7	Физика	9
	5		21		23		22		23	География	7	Литература	4	Информатика	7
	6									Физкультура	243	География	642	Физкультура	238
В Т О Р Н И	1	Литер. чтение	5	Иностранный язык	7	Литерат. чтение	5	Иностранный язык	7	Русский язык	12	Геометрия	12	Геометрия	10
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	13	Иностранный язык	10	Иностранный язык	8
	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Иностранный язык	11	Физика	8	Биология	7
	4	Изобр. искусство	3	Физкультура	1	Изобр. искусство	3	Физкультура	1	Информатика	10	История	6	География	6
	5	Технология	2		23	Технология	2	Информатика	6	Литература	6	Биология	7	Информатика	7
	6		25				25		29	ОБЖ	254	Русский язык	1154	ОБЖ	341
С Р Е Д А	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Литература	6	Физкультура	2	История	8
	2	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Иностранный язык	11	География	6	Физика	9
	3	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	12	История	6	Химия	10
	4	Музыка	3	Технология	2	Музыка	3	Технология	2	Математика	13	Алгебра	10	Русский язык	7
	5		24	Физкультура	1	Иностранный язык	7	Физкультура	1	География	7	Русский язык	11	Алгебра	9
	6				24		31		30	Физкультура	453	Обществознание	641	Физкультура	245
Ч Е Т В	1	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5	Изобраз. искусство	3	Музыка	1	Изобраз. искусство	3
	2	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Математика	13	Алгебра	1	Русский язык	7

Е Р Г			язык					a			0	язык			
	3	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	12	Физика	8	География	6
	4	Физ. культура	1	Музыка	3	Физ. культура	1	Музыка	3	Биология	8	Русский язык	1	Алгебра	9
	5		2 1		2 3		21		23	Литература	6	Информатика	4	Биология	7
6									Технология	3 45	Физкультура	2 3 6	Литература	4 36	
П Я Т Н И Ц А	1	Литерат. чтение	5	Литератур. чтение	5	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5	Русский язык	12	Алгебра	1	История	8
	2	Окружаю мир	6	Окружаю мир	6	Окружаю мир	6	Окружаю мир	6	Математика	13	Иностранный яз.	1	Иностранный яз.	8
	3	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Физкультура	4	Литература	4	Физкультура	2
	4	Физ. культура	1	Технология	2	Физ. культура	1	Технология	2	История	8	ОБЖ	3	Русский	7
	5		1 9		2 0		19		20	Обществознание	9	Физкультура	2	Литература	4
	6										46	Технология	2 3 1	Обществознание	5 34
С У Б Б О Т А	1			Информатика	6	Иностранный яз.	7	ОРКиСЭ	4	Технология	3	Изобраз. искусство	1	Технология	7
	2			Русский язык	7	Литер. чтение	5	Русский язык	7	Иностранный язык	11	Геометрия	1	Геометрия	10
	3			Литератур. чтение	5	Технология	2	Литерат. чтение	5	Русский язык	12	Иностранный язык	1	Иностранный язык	8
	4			Физкультура	1			Физкультура	1	История	8 34	Технология	2 2 5	Русский язык	7 32
				1 9		20		17							

Для составления расписания необходимы следующие документы:

- учебный план;
- учебная нагрузка учителей
- расписание по классам на неделю

	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	6 класс	7 класс	8 класс
Понедельник	21	23	22	23	43	42	38
Вторник	25	23	25	29	54	54	41
Среда	24	24	31	30	53	41	45
Четверг	21	23	21	23	45	36	36
Пятница	19	20	19	20	46	31	34
Суббота		19	20	17	34	25	32



Из данной таблицы и диаграммы видно, что расписание составлено правильно. Перегрузки нет. Тяжёлые уроки находятся во вторник, среду, четверг. Справку составила: Зам директора по УВР: Ачёва Г.В.

Со справкой ознакомлены: Дата  
26.08.2016 г

Роспись

Расшифровка