

В школе был разработан комплексный план мероприятий по проведению месячника по профилактике вредных привычек несовершеннолетних с 19 ноября по 19 декабря 2020 года.

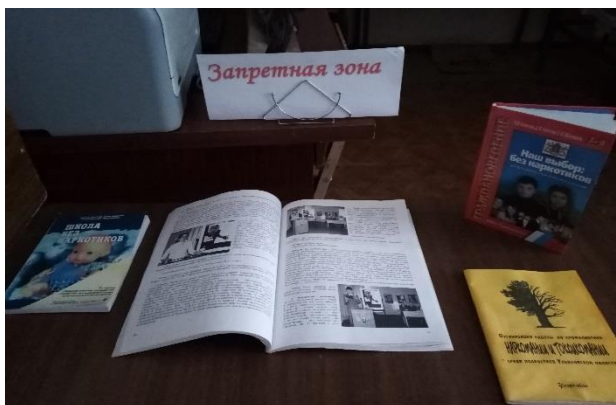
Цель проведения мероприятий: формировать у обучающихся отрицательное отношение к наркотикам, алкоголю, табакокурению; умение противостоять вредным привычкам и бороться с ними; учить школьников понимать и осознавать влияние наркотиков на будущее человека.

Классные руководители уделяют большое внимание в работе с классом по формированию у обучающихся умения противостоять и бороться с вредными привычками. Но для того, чтобы бороться с вредными привычками, необходимо в первую очередь сформировать у обучающихся отрицательное к ним отношение. С этой целью учителя организовали профилактическую просветительскую работу через систему внеклассных мероприятий.

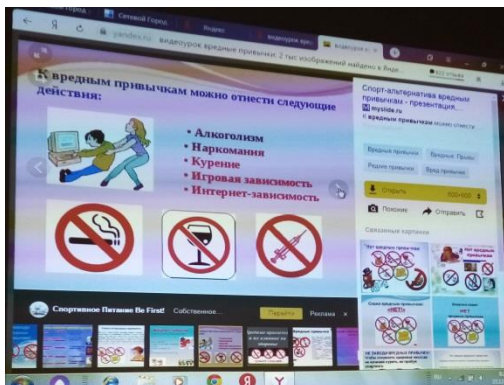
19 ноября был проведён час общения «Скажи «НЕТ» вредным привычкам!». Ребята и учителя вели разговор о вреде курения и алкоголизма. В конце мероприятия напомнили детям, что их проблемы волнуют взрослых: родителей, учителей, к которым всегда можно обращаться за советом.



17.11. - 19.12. в школьной библиотеке был подобран материал по проблеме алкоголизма, наркомании, курения, ВИЧ-инфекции и оформлена выставка книг «Скажи жизни «Да!»».



23 ноября ребята просмотрели видеофильм "Алкоголь и подросток». Цель данного мероприятия наглядно, на примерах из жизни, показанных в фильме, сформировать у обучающихся негативное отношение к алкоголю.



27 ноября в школе были проведены веселые старты для обучающихся «Спорт как альтернатива пагубным привычкам». В ходе весёлых стартов проводились игры на развитие координации движений, быстроты, внимания, умение работать в паре, на согласованность действий. Мероприятие прошло интересно, ребята были активные, непосредственные, стремление быть

вперед было у всех. Вырабатывается чувство товарищества, дисциплинированность, желание сделать всё для общей победы команды, ну и конечно развивается ЗОЖ.



8 декабря была проведена беседа на тему: «Подсевшие на игру». Цель: расширить представление детей о вредном воздействии азартных игр на психику человека; развивать у обучающихся осознанное понимание существующей проблемы; формировать отрицательное отношение к азартным играм, воспитывать позитивное отношение к здоровому образу жизни.

В начале ребята прослушали короткое досье «Жертвы азарта вчера и сегодня». Некоторые цифры, информация очень удивили учащихся (угроза игромании очень высока для каждого из нас). Далее был блок «Игромания – это диагноз». Ребята узнали: чем же манит людей игра, что толкает человека на поиски азарте, по каким признакам человек может судить о том, что он попал в зависимость от игры и т.д. ». В конце, ребята пришли к выводу, что лучший способ избежать игромании – не играть в азартные игры.



14 декабря был проведён классный час «Нет вредным привычкам». В начале классного часа ребята сказали друг другу волшебное слово, желая друг другу здоровья, и сделали вывод: здоровье дороже всего на свете. Здоровый человек хорошо чувствует себя, всегда сильный, крепкий. Затем провели беседу о вредных привычках и пришли к выводу: вредные привычки - это коварные враги. Они отравляют нам жизнь, наносят вред здоровью. Особенно пагубно на организм влияет курение, алкоголь. Рома Горелов прочитал всем совет: «Мы выбираем здоровье и свет. Вредным привычкам - твёрдое нет!».



18 декабря был проведён классный час по теме: «Здоровьесбережение» прошел в качестве игры под названием «Здоров будешь – все добудешь».

Цель мероприятия – выяснить, что для людей дороже всего, с помощью чего человек не сможет выполнить в жизни свои мечты, преодолеть трудности и полностью реализоваться в современном

мире. Была поставлена основная задача: провести красной нитью через весь процесс игры, что здоровье человека – это одна из главных ценностей в жизни. Этапы игры были не сложными, но заставляли задуматься детей о здоровье и факторах сопутствующих ему. В процессе деятельности дети проявили активность, интерес к теме, творчество, коллективизм, заинтересованность перед поставленными вопросами. Были проведены конкурсы «Частокол», «Блицтурнир» и «Здоровье» требовали знание русского языка, эрудиции. Были шуточные конкурсы «Походка спортсмена» и «Сила духа», которые помогли заинтересовать ребят к игре. В заключении ребята совместно определили одну из истин о здоровье. Здоровье – неценное счастье в жизни любого человека, которое помогает сохранить бодрость духа, силу, ловкость, подвижность и долголетие.



18 декабря в дошкольной группе «Колобок» было проведено занятие «Полезные и вредные привычки». В ходе мероприятия дети научились отличать вредные и полезные привычки. У детей сформировалось отрицательное отношение ко всем вредным привычкам, большое желание вести здоровый образ жизни. Были получены ответы на вопросы: Что такое привычка? Что такое полезная привычка? Какие бывают вредные привычки?

